



ושמחה  
מאשתונקעוין

יהי  
מקורבונך

בסימנא טבא ובכזלא מעליא

ברביעי בשבת שלשה עשר יום לחדש אב שנת חמשת אלפים וחמשים מאות וחמשים  
 וחמש לבריאת העולם למנין שאנו מנין פה ריגיו מתא דיתבא על נהר קרוסטולוומי בארז  
 בא הכחור המפואר והיקר כמהר אברהם מזל טוב בן המנוח המרומם כמהרר זכריה  
 פונטאנילה זלהה ואמר לה להרא בתולתא הצנועה המהוללה ומישכלת מרת ג'נטיליה  
 מבת כת המאור הגדול מעוז ומגדול הרב המופלא כמהרר ישעיהו קרמי נרו הוי"ו  
 לאנתו כרת משה וישראל ואנא בסר אפלא ואוקיר ואזון ואפרנס ואכסה ימי כהלכת  
 גוברין יהוראין רפלחין ומוקרין וזנין ומפרנסין וממסין ית נשיהון בקושטא ויהיבנא  
 ליכי מהר בתוליכי כסף זוזי מאתך רחזו ליכי ומזוניכי וכסותיכי וספוקיכי ומיעל לותיכי  
 כארז כל ארעא וצביאת מרת ג'נטיליה בתולתא רא תמא והות ליה לאנתו דרא נדוניא  
 דהנעלת ליה מבי אבוה עשרין ליטרין של כסף צרוף וצבי כמהרר אברהם מזל טוב יצו  
 חתן דגן ואוסוף לה מממוניה עשרין ליטרין של כסף צרוף נמצא סכום כתובתא דרא  
 ביז טוניא ותוספתא ארבעין ליטרין של כסף צרוף בר ממאתן זוזין רחזו לה וכך אמר  
 לנא כמהרר אברהם מזל טוב יצו חתן דגן אחריות וחומר שטר כתובתא דרא נדוניא  
 ותוספתא קבילות עלי ועל ירתאי בתראי להתפרעא מכל שפר ארז נכסין וקנינין  
 ראית ליתחות כל שמיא רבנא ורעתיך אנא למקני נכסין ראית להון אחריות ואנכן  
 דלית להון אחריות רכולהון יהון אחראין וערבאין ואפותיקאין למפרע מנהון שטר  
 כתובתא דרא נדוניא ותוספתא ואפילו מן גלימא דעל כתפאי בחיי ובמותא חיזי מן יומא  
 רגן ולעלם ואחריות וחומר שטר כתובתא דרא נדוניא ותוספתא קבל עליו כמהרר  
 אברהם מזל טוב יצו חתן דגן כאחריות וחומר כל שטרי כתובות דנהני בתולות  
 ישראל הצנועות והכשרות העשויין ככל תקוני חזל רלא כאסקמכתא ורלא  
 כטופסי דשטרי וקנינא אנן סהדי דחתימי לתתא מיד כמהרר אברהם  
 מזל טוב יצו בן כמהרר זכריה פונטאנילה זלהה חתן רגן לזכורת  
 הכבורה כלתו מרת ג'נטיליה בת כמהרר ישעיהו קרמי נרו בתולתא דרא  
 מכתעל כל מאי דכתיב ומפרש לעיל במנא דכשר למקניא ביה והכל שריר וקים

אשר קים' נגור' אכרית' סמכתא' 12  
 חתן נגור' יוסף' ב' 12



יהו  
קלא אנכי בטע



יפרי  
וירצו מענינך

# SÉPTIMO MANDAMIENTO: ¿Cómo relacionarse con personas del sexo opuesto?

Conocer los códigos morales de la Torá es esencial para proteger el matrimonio y la fidelidad. Hoy quiero finalizar el estudio de este mandamiento con una última reflexión.

Explicamos que en el judaísmo la sexualidad es algo sagrado y exclusivo. La santidad de este acto tiene que ver con el marco donde tiene lugar: el matrimonio.

Hay otro elemento que también pertenece exclusivamente a la relación marido y mujer, de suma importancia, y del cual se habla menos. Veamos. La primera vez que la Torá describe una relación sexual dice: «Y Adam *CONOCIÓ* a Eva su mujer». Este conocimiento no es físico sino emocional y conduce a la sexualidad. Por lo tanto, también debe ser reservado para la relación marido y mujer, y no puede desarrollarse fuera del matrimonio.

El adulterio, muchas veces ocurre sin premeditación. Es decir, los sentimientos entre dos personas se van desarrollando sin que uno se de cuenta. Como explicamos muchas veces, la estrategia judía para proteger la fidelidad es crear ciertas barreras o medidas preventivas, como *Iyjud*, no recluírse a solas con otra mujer (u otro hombre que no se a el marido), o evitar el contacto físico con personas del sexo opuesto, etc. Debemos ser conscientes también que, cuando nos relacionamos con personas del sexo opuesto, se debe mantener una distancia emocional. Ya que el adulterio suele suceder como consecuencia de una conexión emocional previa.

Un ejemplo. Imaginemos a un hombre casado y su relación con una empleada o secretaria. Las buenas relaciones entre seres humanos comienzan por el respeto. No puedo relacionarme con alguien, con mi vecino por ejemplo, si no me respeta o si yo no lo respeto a él. El respeto es el requisito más elemental de toda relación humana. Luego, si esa relación crece un poco más, estaríamos hablando de cordialidad, que es un nivel por encima del respeto. En una relación de cordialidad hay comunicación positiva, un buen entendimiento y un sano intercambio de ideas. Luego, la relación puede llegar a un próximo nivel. Y aquí es donde los Jajamim nos enseñan que hay que tener cuidado. El próximo nivel es

un nivel de «confianza» o cercanía emocional (en hebreo, *quirub da'at*). En una relación de cordialidad se intercambian pensamientos, pero en una relación de confianza se intercambian emociones, sentimientos, secretos y temas más privados. Esta relación, que en un principio puede no tener que ver necesariamente con lo sexual, es una relación de CONOCIMIENTO (*da'at*) más íntimo, y como vimos en el caso de Adam, suele conducir al próximo nivel: la intimidad. Por ejemplo, cuando una pareja comienza el proceso de dating, empiezan relacionándose con respeto, luego con cordialidad, y luego si la relación crece, se desarrollará este «conocimiento» más íntimo, más emocional y de más confianza. Cuando esto ocurre es una indicación que se puede seguir adelante, hacia el matrimonio.

Ahora podemos entender un poco mejor la advertencia de los Sabios del Musar (ética judía) respecto a *quirub da'at* con personas del sexo opuesto. ¿Qué puede pasar si un hombre casado comienza una relación «de confianza» con una de sus empleadas? ¿Si comparte con ella, por ejemplo, los problemas que él tiene con su esposa? ¿Qué pasa cuando una mujer casada llega a este nivel de confianza emocional con su dentista, su coach, su profesor, etc.? Claro que esta «relación emocional» no sucede de la noche a la mañana. Este relacionamiento tuvo que haber pasado primero por el respeto y luego por la cordialidad. Y de alguna manera, quizás inconsciente, llegó a un nivel superior.

Para proteger la fidelidad se debe tener conciencia de los niveles en los cuales una relación humana se desarrolla. Y un hombre o una mujer casados deben guardar siempre el respeto y la cordialidad hacia todo ser humano, pero evitar que se llegue a un acercamiento emocional cuando se relacionan con personas del sexo opuesto.

La fidelidad es la base de la familia judía. Proteger la fidelidad garantiza nuestra felicidad conyugal y la estabilidad emocional de las personas que más queremos. Proteger la fidelidad implica la auto-imposición de ciertos códigos de conducta e interacción con personas del sexo opuesto. La conciencia y la aplicación de ciertos «límites». Lo cual evitará llegar a situaciones que sean más difíciles de controlar.